

Stand: 12.06.2022

Montag

17:00 bis 18:00 Uhr	Unterstufe Kinder Kumite	Don-Bosco-Schule	Ketteler Str. 11 Troisdorf – Sieglar
18:30 bis 20:00 Uhr	Oberstufe Kumite	Turnhalle	Römerplatz Troisdorf

Dienstag

19:30 bis 20:30 Uhr	Yoga Training alle Yoga Training bequeme Sportkleidung	Turnhalle	Wim-Nöbel-Straße Troisdorf-Oberlar
---------------------	---	-----------	------------------------------------

Mittwoch

19:00 bis 20:30 Uhr	ab 1.Dan Kata	Gymnastikhalle	Zum Altenforst 12a Troisdorf
---------------------	------------------	----------------	------------------------------

Donnerstag

18:30 bis 19:30 Uhr	Mittel- & Oberstufe Kihon & Kumite	Janosch Grundschule	Magdalenenstraße Troisdorf-Oberlar
19:30 bis 20:30 Uhr	Mittel- & Oberstufe (Vorraussetzung Sentei Katas) Kata	Janosch Grundschule	Magdalenenstraße Troisdorf-Oberlar

Freitag

17:00 bis 18:00 Uhr	Anfängerkurs Kinder	Rundsporthalle	Elsenplatz Troisdorf
18:30 bis 19:30 Uhr	Anfängerkurs Jugend & Erwachsene	Rundsporthalle	Elsenplatz Troisdorf
17:00 bis 18:00 Uhr	Unterstufe Kinder	Rundsporthalle	Elsenplatz Troisdorf
17:00 bis 18:00 Uhr	Leistungsgruppe Kinder & Jugend	Rundsporthalle	Elsenplatz Troisdorf
18:15 bis 19:45 Uhr	Alle Gruppen Jugendliche und Erwachsene	Rundsporthalle	Elsenplatz Troisdorf

Samstag

14:30 bis 15:45 Uhr	Heian Katas	Gymnastikhalle	Zum Altenforst 12a Troisdorf
15:45 bis 17:15 Uhr	Sentei Katas	Gymnastikhalle	Zum Altenforst 12a Troisdorf

Unterstufe: 9.-7. Kyu = Weiß,- Gelb,- und Orangegurt
Mittelstufe: 6.-4. Kyu = Grün,- und Violetgurt
Oberstufe: ab 3. Kyu = ab Braungurt